

MUJERES QUE TEJEN LA VIDA



Taller: Narración y
Escritura Creativa



DESCRIPCIÓN



“Mujeres que Tejen la Vida” es un taller creativo y participativo, inspirado en el cuento celta ancestral “La Mujer que Teje la Vida”.

Nos recuerda que cuando los hilos de la vida se rompen, podemos transformar la maraña de hilos resultante en nuevas posibilidades y volver a tejer lo que realmente queremos traer al mundo.

El cuento nos hace reflexionar sobre la realidad cotidiana de muchas mujeres: la multitarea, el cansancio, la sensación de no llegar a todo y, sobre todo, la necesidad de recuperar la tranquilidad, el equilibrio y el poder interior.

El taller combina narración oral, diálogo guiado, escritura libre y un cierre colectivo creativo que invita a “tejer” de forma consciente el mundo que deseamos.

OBJETIVOS



- Ofrecer un taller único que, a través del cuento ancestral “La Mujer que Teje la Vida”, promueva la reflexión, la expresión personal y la creación colectiva entre mujeres.
- Facilitar un espacio de diálogo donde las participantes puedan relacionar el relato con su propia vida.
- Reflexionar sobre la multitarea, el cuidado, el caos y la capacidad de recomenzar.
- Estimular la creatividad mediante una actividad sencilla de escritura y una creación simbólica.
- Fortalecer el sentimiento de comunidad y apoyo mutuo entre las participantes.
- Salir con una sensación de mayor calma, claridad y conexión.

DESARROLLO



- Acogida y apertura.
- Narración de “La Mujer que Teje la Vida”.
- Diálogo guiado con preguntas orientativas.
- Escritura creativa.
- Actividad creativa: “Tejer la vVda Nueva”: Si tuviéramos en nuestros manos los hilos de la vida, ¿que nos gustaría tejer?”
- Actividad creativa: Tejeremos en papel corazones hechos de revistas o libros usadas,
- Cierre y despedida.



Ficha Artística y Técnica



Narradora: Jennifer Ramsay

Público: Adultos

Idiomas: Castellano o inglés.

Duración: 2 horas.

Necesidades: Mesas y un espacio para reunirse en círculo.



Contacto

Jennifer Ramsay

info@storyarte.com

+34 670 917 487

Nava, Asturias, España

www.storyarte.com

